

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 30; 421,06	30	2,16	0,54	12,90	62,70	0,05	2,55						1,08	
Итого		29,25	27,39	123,68	862,26	0,61	8,42			43,41		51,72	6,03	69,57
Обед младшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Рыба тушеная в томате с овощами 45/45Н; 80	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,18	19,86	94,22	658,60	0,73	40,00	0,10	1,88	115,54		84,96	4,95	78,02

Начальник ОДДП _____